



ASSOCIATION SPORTIVE du CEA/ST GRENOBLE

17 rue des Martyrs 38054 GRENOBLE CEDEX 9 ☎ 04.38.78.39.01

MONTAGNE

Formation « Écoles d'escalade »

Vous voulez **découvrir les falaises** proches de Grenoble ?
Vous désirez vous **former** aux techniques de bases de **sécurité** et **devenir autonome** pour **grimper en extérieur** et dans des **grandes voies de montagne** ?

La section Montagne de l'AS CEA-ST vous propose des **Écoles d'Escalade**.

LES MARDIS et JEUDIS à partir de 17 heures

RDV à l'AS (15 rue des Martyrs – Zone ALAS)

à partir du **MARDI 9 AVRIL 2024**

La formation fait l'objet d'un minimum de **10 séances** dans les falaises autour de Grenoble (St Égrève, le Petit Désert, Comboire, St Etienne de Crossey, etc.).

Chaque séance commence par un cours théorique (assurance, manœuvres de cordes, rappels, confection d'un relais, pose de coinces, ...) et se poursuit par une application pratique qui dure en général jusqu'à la nuit.

La section fournit les cordes et vous prête des casques. Vous devez vous munir d'un baudrier, de chaussons d'escalade et d'un gros mousqueton à vis. La première séance est théorique en salle de réunion, la section vous conseille d'attendre cette 1^{ère} séance pour bénéficier des conseils du guide pour l'achat du matériel.

ENCADRANT

Éric LAROCHE-JOUBERT, guide de haute montagne.

INSCRIPTION AUX ÉCOLES

PRIX pour les 10 séances (minimum) : **100 €**

Inscription **préalable** auprès du secrétariat AS (mardis, jeudis et vendredis, de 12h30 à 13h30).

- **Places limitées à 16 personnes (minimum de 13).**
- **Inscription à l'AS ET à la section Montagne**

Pour plus de renseignements, rendez-vous aux permanences de la section les **vendredis de 13h00 à 13h45** au RdC du bâtiment AS (bâtiment n°62, zone ALAS du CEA).

CONTACTS

Clément GARAFFA : clement.garaffa+as@gmail.com

Site Section montagne : www.asceast-montagne.fr

Site AS : www.asceast38.fr