

ASSOCIATION SPORTIVE du CEA/ST GRENOBLE

17 rue des Martyrs 38054 GRENOBLE CEDEX 9 🛮 🖀 04.38.78.39.01

MONTAGNE

automne 2019

11/09/2019



21-22-23 octobre = 3 jours

28-29-30 octobre = 3 jours

La section MONTAGNE organise <u>2 stages</u> d'escalade sans hébergement.

Places limitées à <u>8 enfants</u> par session.

Encadrement: Eric LAROCHE-JOUBERT (Guide de haute montagne).

<u>Lieu</u> : Falaises écoles autour de Grenoble ou mur artificiel (Espace Vertical) en cas de mauvais temps.

<u>**Départ**</u> : Zone d'activités sociales du CEA Grenoble, rue des Martyrs.

Transport: Minibus de l'AS CEA/ST Grenoble.

Rendez-vous à 8h00 - Retour vers 16h30

Le matériel spécifique à l'activité (casque, baudrier, cordes, mousquetons, descendeur...) est fourni par le guide et la section montagne. Prévoir simplement :

- Baskets à gomme adhérente ou chaussures de montagne légères
- Pantalon confortable ou jogging
- Petit sac à dos, <u>casse-croûte du midi</u>, goûter, <u>bouteille d'eau</u>
- Vêtements chauds, coupe-vent

Rq: Si les jeunes ont du matériel perso (casque, baudrier, chaussons), ils peuvent le prendre.

<u>Renseignements</u>: Christelle - <u>christelle.caux-thang@cea.fr</u>

	CEA et assimilés	Extérieurs
Carte AS (Annuelle)	21 € (individuelle) 34 € (familiale)	41 € (individuelle) 71 € (familiale)
Adhésion section montagne (Annuelle)	13 €	19 €
Participation aux frais pour 3 jours	120 €	135 €

INSCRIPTIONS: Lors des permanences du secrétariat de l'AS CEA/ST

- Siège : ZAS du CEA, MARDI - JEUDI - VENDREDI de 12h30 à 13h30

- Restaurant H2: MARDI de 12h30 à 13h30

Tél.: 04 38 78 39 01 ou 04 38 78 30 12 de 8h à 16h30

dans la limite des places disponibles et au plus tard le 15 octobre 2019

<u>Destinataires</u>: diffusion 2 – cantines – associés – affichage AS