



ASSOCIATION SPORTIVE du CEA/ST GRENOBLE
17 rue des Martyrs 38054 GRENOBLE CEDEX 9 ☎ 04.38.78.39.01

MONTAGNE

Formation « Écoles d'escalade »

Vous voulez **découvrir les falaises** proches de Grenoble ?
Vous désirez vous **former** aux techniques de bases de **sécurité** et **devenir autonome**
pour **grimper en extérieur** et dans des **grandes voies de montagne** ?

La section Montagne de l'AS CEA-ST vous propose des **Écoles d'Escalade**.

LES MARDIS et JEUDIS à partir de 17 heures

RDV à l'AS (15 rue des Martyrs – Zone ALAS)
à partir du **MARDI 9 AVRIL 2019**

La formation fait l'objet d'un minimum de **12 séances** dans les falaises autour de Grenoble (St Égrève, le Petit Désert, Comboire, St Etienne de Crossey, etc.).

Chaque séance commence par un cours théorique (assurance, manœuvres de cordes, rappels, confection d'un relais, pose de coinçeurs, ...) et se poursuit par une application pratique qui dure en général jusqu'à la nuit.

La section fournit les cordes et vous loue des casques. Vous devez vous munir d'un baudrier, de chaussons d'escalade et d'un gros mousqueton à vis. La première séance est théorique en salle de réunion, la section vous conseille d'attendre cette 1^{ère} séance pour bénéficier des conseils du guide pour l'achat du matériel.

ENCADRANT

Éric LAROCHE-JOUBERT, guide de haute montagne.

INSCRIPTION AUX ÉCOLES

PRIX pour les 12 séances : **95 €**

Inscription **préalable** auprès du secrétariat AS (mardis, jeudis et vendredis, de 12h30 à 13h30).

- **Places limitées à 16 personnes.**
- **Inscription à l'AS ET à la section Montagne**

Pour plus de renseignements, venez aux permanences de la section les **vendredis de 13h00 à 13h45** au RdC du bâtiment AS (bâtiment n°62, zone ALAS).

CONTACTS

Clément GARAFFA : clement.garaffa+as@gmail.com
Matthieu BATTINI : matthieu.battini@st.com

Section montagne : www.asceast-montagne.fr
AS : www.asceast38.fr

