

MONTAGNE

ALPINISME – PRINTEMPS 2016 – FORMATIONS

1. Formation « Terrain à chamois »

2 journées (samedi 30 avril & dimanche 1^{er} mai) consacrées à la sécurité en Montagne.

Thèmes abordés : sécuriser un passage délicat lors d'une randonnée type « rando du vertige », bivouac improvisé (si météo favorable), orientation...

Public concerné : TOUT PRATIQUANT (randonneur, alpiniste, skieur...).

Lieu : Isère, 6 pers. max.

Frais d'encadrement : 74 € pour les 2 jours.

2. Stages « neige et glace »

Objectifs : Apprendre à progresser sur des pentes enneigées et sur glacier.

Ces stages se déroulent à Chamonix. Ils durent 3 jours : 2 jours d'école + 1 jour pour réaliser une course d'application.

Ils constituent un **prérequis indispensable et obligatoire** pour pouvoir participer aux camps F et PD d'alpinisme mais toute personne désirant réviser peut y participer.

Dates :

- Stage 1 : 23-24-25 avril ; 8 pers. max ; 84 € (frais d'encadrement).
- Stage 2 : 5-6-7 mai ; 8 pers. max ; 84 € (frais d'encadrement).

3. Stage perfectionnement sur glacier (niveau avancé)

Objectifs : Apprendre à sortir une personne d'une crevasse et se sortir d'une crevasse.

Ce stage se déroule en Haute Montagne. Il dure 3 jours : 1 journée de montée en refuge + 1 journée d'application + 1 jour pour réaliser une course.

- Stage de 3 jours : 10-11-12 juin ; 6 pers. max ; 123 € (frais d'encadrement).

Encadrement

Eric LAROCHE-JOUBERT, guide de haute montagne.

Renseignements et inscriptions

Pendant les permanences de la Section Montagne (zone ALAS, tous les vendredi de 13h à 14h) auprès de : **Dominique Berger** (dominique.berger@st.com)

NB :

- Pour participer aux écoles de neige et aux camps il est indispensable d'être adhérent à la section montagne de l'association sportive du CEA-ST.
- L'inscription à un stage/camp n'est définitive qu'après versement d'un chèque d'arrhes de 50 € + chèque de règlement du stage.