



ASSOCIATION SPORTIVE du CEA/ST GRENOBLE

17 rue des Martyrs 38054 GRENOBLE CEDEX 9 ☎ 04.38.78.39.01

MONTAGNE

Ecoles d'escalade

22/03/16

Vous voulez **découvrir les falaises** proches de Grenoble ?
Vous souhaitez **apprendre à utiliser** du matériel spécialisé (cordes, baudrier) ?
Vous désirez vous **former** aux techniques de bases de **sécurité** et **devenir autonome** pour **grimper en extérieur** et dans des **grandes voies de montagne** ?

La section Montagne de l'AS CEA-ST vous propose des **Écoles d'Escalade**.

LES MARDIS et JEUDIS

Le RDV est à **17 heures** à l'AS (15 rue des Martyrs – Zone ALAS)
à partir du **MARDI 12 AVRIL 2016**

La formation fait l'objet d'un minimum de **12 séances** dans les falaises autour de Grenoble (St Égrève, Comboire, le Petit Désert, St Etienne de Crossey, etc...).

Chaque séance commence par un cours théorique (assurance, manœuvres de cordes, rappels, confection d'un relais, pose de coinçeurs, ...) et se poursuit par une application pratique qui dure en général jusqu'à la nuit.

La section fournit les cordes et vous loue des casques. Vous devez vous munir d'un baudrier, de chaussons d'escalade et d'un gros mousqueton à vis. La première séance est théorique en salle de réunion, la section vous conseille d'attendre cette 1^{ère} séance pour bénéficier des conseils du guide pour l'achat du matériel.

ENCADRANT

Éric LAROCHE-JOUBERT, guide de haute montagne.

INSCRIPTION AUX ÉCOLES (95 euros)

Inscription auprès du secrétariat AS (mardis, jeudis et vendredis, de 12h30 à 13h30) **jusqu'au vendredi 8 avril 2016 inclus**.

Attention, **les places sont limitées à 16 personnes**.

Pour participer, il est nécessaire de s'inscrire à l'AS et à la section Montagne.

Pour plus de renseignements, venez aux permanences de la section les **vendredis de 13h00 à 13h30** au RDC du bâtiment AS (bâtiment n°62, zone ALAS).

CONTACTS

Clément GARAFFA : clement.garaffa+as@gmail.com

Matthieu BATTINI : matthieu.battini@st.com

Section montagne : <http://bit.ly/EscAdulte>

Secrétariat : <http://bit.ly/SecretAS>