

CADRES(s) :	Thierry Duffar	DATE(s) :	20 novembre 2016
☎ dom :		☎ prof. :	
☎ mobile :			
mail :			

COURSE	Croix de Chamrousse			
MASSIF	Belledonne			
ALTI.	D+/D- 600			
Débutant	Initié	Confirmé	Expérimenté	
Course Classique	Course Glaciaire	Raid à ski	Pente raide	Formation / Sécurité

Le diagramme est un cercle avec un axe vertical 'Effort' (8h, 6h, 4h) et un axe horizontal 'exposition' (1, 2, 3). À gauche, 'alpinisme' est noté avec des points AD, PD, F. À droite, 'raideur' est noté avec des points 2, 3, 4.

REPLIS	COURSE				
	MASSIF				
	ALTI.	D+/D-			
	Débutant	Initié	Confirmé	Expérimenté	
	Course Classique	Course Glaciaire	Raid à ski	Pente raide	Formation / Sécurité

PARTICIPANTS nom, prénom	☎ personnel	ARVA o/n	pelle o/n	sonde o/n	voiture perso. o/n	portable /radio perso. o/n	adhérent section o/n
1 Thierry DUFFAR		o	o	o			o
2 Bernadette JALIFIER		o	o	o			o
3 Francine BURGARD		o	o	o			o
4 Michel VIVAUDOU		o	o	o	o		o
5							
6							

MATERIEL SUPPLEMENTAIRE			AUTRES :
CRAMpons	BEAUDRIER	CASQUE	
PIOLET	SECU. GLACIER		

Lieu de RDV	Grenoble	Heure de RDV	8h45	Ind. CO₂ (Kg, 150g/Km)
Remarques				

date limite d'inscription :

Rappels

La feuille de course doit être dûment remplie en incluant tous les participants (adhérents et non adhérents). Le commissaire doit laisser un exemplaire de la feuille de course sur le lieu de départ (voiture conseillée), bien en évidence (cela peut servir au secours en cas de disparition).
Les non adhérents à la section montagne sont tolérés: ils sont placés sous la responsabilité exclusive du commissaire qui a obligation de vérifier que chacun d'eux est titulaire d'une assurance couvrant la pratique des sports de montagne (type FFME/CAF ou adhésion découverte de l'AS-CEAS)

Compte Rendu à rendre au responsable de l'activité

COMMISSAIRE(s): Thierry Duffar
 GUIDE(s): -

DATE(s): 20 novembre 2016
 Nombre Jours de Guide : -

COURSE : Croix de Chamrousse

MASSIF :

ALT. :

DENIV. : 600

DIFF. :

CONDITIONSMETEO: Eclaircies. Fort vent du sud au sommet.

CONDITIONS NEIGE, GLACE Neige dure. Couche peu épaisse, cailloux rares et visibles.

DEROULEMENT DE LA SORTIE

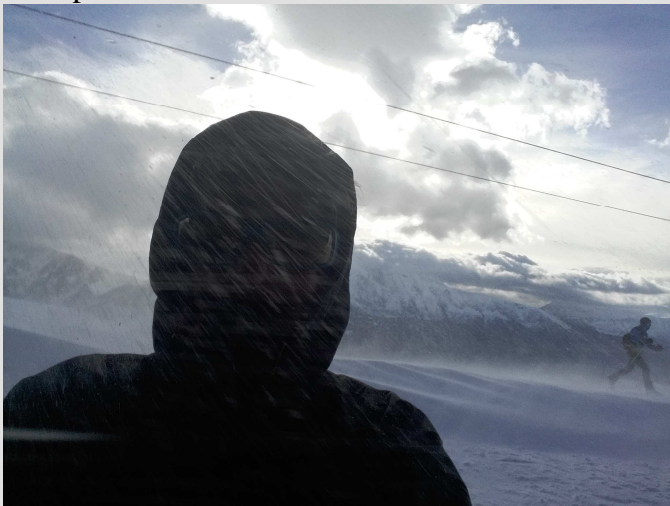
Décarrassage de début de saison pour prendre l'air et redécouvrir le ski.

Montée et descente sur la piste à partir du Recoin. Temps agréable, sauf sur la butte de la croix où le vent était violent et la visibilité mauvaise.

Si la couche semble tenir malgré les températures élevées, il faudra de nouvelles chutes avant de pouvoir envisager de vraies courses.



Du départ du Recoin : Calme et blanc.



Au sommet, ambiance plus agitée.

EVALUATION DES FRAIS (ne pas oublier de joindre des copies des factures)

Nombre de véhicules et Kms 70 km AR

Frais Trajet 20€

Total Frais 20€